

Guía Orientativa, resumida, con contenidos generales

DEFENSA PERSONAL OPERATIVA

- PRESENTACIÓN :
 - Qué es la D.P.O.
 - Fundamentos de la D.P.O.
 - Objetivos Generales y Concretos
- USO DE LA FUERZA :
 - Nivel de agresión y fuerza de reacción
 - Pirámide del uso de la fuerza
 - Normativa sobre el uso de la fuerza y del arresto
 - Legislación y Normativa nacional e internacional
- ESQUIVAS Y GIROS (8 Básicas) - DESPLAZAMIENTOS – CAÍDAS
- MOVILIDAD ANTE AGRESIONES EN 360º
- MOVILIDAD Y ESTRATEGIA ANTE VARIOS ADVERSARIOS
- TÉCNICAS DE CONTROL O LUXACIÓN
 - Técnicas fundamentales
 - Evasión ante agarres de muñecas en 360º
 - Defensa por control ante agarres de muñecas en 360º
 - Respuestas a presas inferiores a muñeca (s) sobre brazo (s) al frente: El agente que sufre la agresión se encuentra en Posición de autoprotección, ordenando “alto” o solicitando “calma”.
 - Trabajo sobre situaciones de agarre con tracción mantenida, empujón, desequilibrio...
- AGRESIONES POR CONTACTO:
 - Agarres diversos con una o dos manos en 360º:
Al cuello, solapa (s), mangas, etc...
 - Abrazos en 360º:
Al cuerpo, sobre y bajo brazos, a distintas alturas...
 - Presas y estrangulaciones al cuello en 360º
 - Agresiones sorpresa por contacto con desequilibrio
 - Otras

- TÉCNICAS DE BLOQUEO Y GOLPEO:
 - Bloqueos:
 - Técnicas fundamentales en diferentes alturas y direcciones
 - Aplicar en parado, con esquiva y en desplazamiento
 - Golpeos:
 - Tren superior e inferior y cualquier zona dura del cuerpo
 - Técnicas fundamentales en parado, desplazamiento y encadenamiento
 - Aplicar bloqueos y golpeos en 360º
 - Defensa ante agresiones por golpes de puño y pierna:
(Expertos y no expertos)
 - Otras aplicaciones en:
 - Golpes de apertura y ante agarres mantenidos difíciles de solucionar,
 - Golpeo (codos, rodilla) ante agarres con intento de proyección
 - Trabajo libre
 - Varios adversarios
 - Otras situaciones
- PROYECCIONES:
 - Su utilidad en D.P.O.
 - Fundamentales con adecuación a la vestimenta y equipo del agente
 - Aplicación en contacto
 - Facilitar el derribo mediante encadenamiento golpeo - proyección:
 - Golpe de apertura potente o latigando con dedos sobre ojos. Estas acciones rebajan la resistencia y previenen el golpeo del agresor
 - Aplicación de codos a cara o rodilla a cuerpo ante agarres recíprocos con intención mutua de proyectar
 - Conexión media distancia – corta distancia (golpeo – agarre)
 - Ejercicios de encadenamiento golpeo – proyección ...
 - Rotura de distancia y aplicación de golpeo - contacto
- SUELO:
 - AGENTE EN PIE, SOSPECHOSO EN SUELO:
 - Posiciones de control
 - Formas de girarle boca abajo
 - Formas de elevarle controlado
 - LOS DOS EN SUELO:
 - Posiciones de control
 - Formas de girarle boca abajo
 - Aplicación de técnicas de volteo, luxación y estrangulación
 - Resolución de agresiones varias

- AGENTE EN SUELO, AGRESOR EN PIE:
 - Formas de mantener distancia y levantarse o derribar
 - Resolución de agresiones por golpe desde diferentes posiciones y alturas
- OBJETOS CONTUNDENTES:
 - Conocimiento y ataques a media distancia
 - Movilidad apropiada - Defensas
 - Desarmes y Conducciones
- ARMAS BLANCAS :
 - Peligrosidad...(Ataques de especialistas)
 - Amenaza por contacto
 - Ataques a media distancia: Aplicar movilidad y defensas apropiadas
 - Ataques con decisión, fuerza y profundidad
 - Ataques con movilidad de arma para cortar y pinchar
 - Ataques sorpresivos en 360º incluso con un primer contacto
 - Agresiones con engaño. Diversas agresiones de iniciados en esta especialidad
 - Iniciación a trabajo de cuchillo en combate
- ARMAS DE FUEGO:
 - Conocimiento del arma. Distancias, estadísticas, generalidades.
 - Defensas ante amenazas por contacto en 360º y corta distancia.
 - Protección del arma de fuego.
 - Soluciones ante agarres con tracción o empujón u otros métodos para perpetrar una agresión o desposeernos del arma.
 - Impedimentos al uso de nuestra arma por sujeción o apresamiento con agresión, o intento, simultáneos con arma blanca o arma de fuego.
- LA ACTUACIÓN POLICIAL
- POSICIÓN Y DISTANCIA DE SEGURIDAD OPERATIVA
- EL CONTROL DE SEGURIDAD
- IDENTIFICACIÓN DE SOSPECHOSOS
- LA DETENCIÓN :
 - Imperativos legales y detención

- Abordamiento (en su caso) – Cacheo – Engrilletamiento (o esposamiento) – Conducción – Traslado.
- ABORDAMIENTOS O DETENCIONES AL PASO (Uno y dos agentes) :
 - A manos libres
 - Con bastón policial
 - Con grillete rígido
- CONDUCCION DE SOSPECHOSOS (Uno y dos agentes) :
 - A manos libres
 - Con bastón policial
 - Con grillete rígido (Una manilla y dos manillas)
 - Con otros grilletes, bridadas o lazos
- RESISTENCIAS PASIVAS Y RESISTENCIAS ACTIVAS
Situaciones de normalidad y alta resistencia
 - En pie.
 - Contra la pared
 - En espacio abierto
 - Sentados
 - En suelo
- SEPARACIÓN DE CONTENDIENTES:
 - A manos libres
 - Con bastón policial
 - Con grillete rígido
- EL BASTÓN POLICIAL (1):
 - Conocimiento, manejo y aplicaciones varias
 - Contención de masas
 - Controles y Conducciones con Bastón
 - Protección del bastón ante agarres al mismo o a brazo armado
- CACHEOS – REGISTROS E INVESTIGACIONES CORPORALES:
 - Finalidad, tipos y riesgos.
 - Niveles de peligrosidad para su realización
 - Un individuo y varios individuos
 - Actuación del compañero de apoyo en situaciones diversas
- GRILLETES:
 - Niveles de peligrosidad con respecto al individuo y a la situación de conflicto
 - Engrilletamientos simples y dobles en pie y en suelo
 - Cambios de niveles de peligrosidad durante el engrilletamiento

- Engrilletamientos a personas gruesas y situaciones especiales

EL GRILLETE RÍGIDO:

- Utilización en abordamiento o detenciones al paso.
- Aplicación ante agarres y ante ataques a manos libres y arma blanca

- Otras situaciones y formas de hacer relativas a la utilización del grillete.
- Actuación del compañero de apoyo en situaciones diversas

- BRIDAS Y LAZOS DE SEGURIDAD

UTILIDADES Y APLICACIONES CONCRETAS

- CONTROL DE SOSPECHOSOS EXCITADOS O PELIGROSOS O BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL O LAS DROGAS Y ENFERMOS PSIQUIÁTRICOS

- BASTÓN POLICIAL (2) :

- Ejercicios de cruce de palos

1. *Cruce de palos Alto*
2. *Cruce de palos Bajo*
3. *Cruce de palos Mixto*
4. *Contraataque fulgurante por rotura del ritmo en cruce de palos mixto*

- Figuras de bloqueo y contraataque

1. *Bloqueo con deslizamiento*
2. *Bloqueo con deslizamiento cruzado simple*
3. *Bloqueo en tejadillo (alto)*
4. *Finta y contraataque*

5. *Bloqueo-golpeo pasando*

- Contraataques en ejercicios de cruce de palos y ataques varios.

- Utilización en defensa o ataque encadenado de las figuras de bloqueo y contraataque.

- Trabajo libre:

1. *Contra palo*
2. *Contra cuchillo*
3. *Contra varios adversarios*

- Desarmes:

1. *Con o sin golpeo*
2. *Con control y conducción*
2. *Con proyección y reducción en suelo*

- Trabajos de bloqueo - agarre y secuencias técnicas subsiguientes

- OPERATIVA DE CALABOZOS

- OTRAS SITUACIONES Y COMETIDOS : Protección VIP – Vehículos, etc...